

おうちトレーナーを目指そう！パパ・ママ＆指導者へ

平成 26 年

第5回 いえトシ 講習会



7/6(日)

～ジュニア期のからだを知る・つくるお話～

(有) オフィスやまおく

13:00～

16:20

参加条件

県内のクラブ活動やチームスポーツの指導者、またそこへ所属している親子も参加できます。

今回はジュニアスポーツの現場における指導者と保護者の関わり方についてのお話と体幹をメンテナンスするトレーニング法をご紹介します。サッカーをはじめ、ジュニアスポーツの指導に携わる指導者・保護者、また興味のある方ならどなたでも参加することができます。

講師

第1部 広島県立安芸南高校教諭 畑 喜美夫 様
『選手の自主性を生むボトムアップ理論』

第2部 当社スタッフ 脇坂 諭
『やまおく式体幹メンテナンストレーニング』

開催場所 高松丸亀町壱番街東館4F レッツホール

参加費

HEART 会員様・・・・・・・・・・無料

登録会員様・・・・・・・・・・1,000 円

一般参加者・・・・・・・・・・1,500 円

団体参加者・・・・・・・・・・1組 2,000 円

(中高生 5 名 1 組：うち保護者 1 名)

小学生 (1 名につき保護者同伴)・・・親子 1,500 円

日程表

12:40～ 開場・受付

13:00～14:30 第1部

【ボトムアップ理論】

14:50～16:20 第2部

【体幹メンテナンストレーニング】

定員 100 名 (お申込先着順で締め切らせていただきます)

お申込手順 下記のいずれかの方法でお申込後、参加費をお支払ください

申込方法 (有) オフィスやまおくまで参加者氏名・年齢・連絡先をご連絡ください

- ◆お電話 087-835-1024 まで
- ◆メール office_yamaoku@yahoo.co.jp まで
- ◆Facebook (有) オフィスやまおく FB よりメッセージください
- ◆HEART カウンターにて

支払方法 いずれかの方法でお支払ください

◆お振込み ※参加者氏名・連絡先 必須

高松信用金庫 西通町支店 普通 5065996 山奥慎一

ゆうちょ銀行 16320-03406331 山奥慎一

◆HEART カウンターにて
HEART 受付カウンターにてお支払ください

申込期間 平成 26 年 5 月 19 日 (月) ～ 6 月 27 日 (金)

お支払期日 平成 26 年 6 月 30 日 (月) まで

皆様のご参加
お待ちしております



後援：高松市、高松市教育委員会

講師紹介

畑 喜美夫 様
Kimio Hata



1965年広島市生まれ。小学2年生からサッカーに没頭する。東海第一高等学校時代にU-17日本代表。順天堂大学時代にソウルオリンピック代表候補に選ばれるも、腰椎ヘルニアにより辞退。卒業後は高校の体育教師となり、独自のボトムアップ理論がチームを全国優勝に導いたことで注目を集める。

ボトムアップ理論とは

プレイヤーが主導してチーム運営を行う指導方法である。プレイヤーは練習メニューから公式戦に出場するメンバー、戦術、選手交代などすべて自ら決定していく。指導者は必要に応じて問題提起などを対話を通じて行いながら、プレイヤーの可能性を引き出すファシリテーターとして機能する。

戦績

2005年全国高等学校サッカー選手権大会出場
2006年全国高等学校総合体育大会サッカー競技大会全国制覇

メディア

*情報プレゼンターとくダネ！（フジテレビ）
*世界一受けたい授業（日本テレビ）
*Jリーグサッカー解説多数

本・DVD

『子どもが自ら考えて行動する力を引き出す魔法のサッカーコーチング
ボトムアップ理論で自立心を養う（本）』
『質を上げ生徒の考える力で勝負する！畑喜美夫・ボトムアップ理論の概要と実際（DVD）』

脇坂 諭
Satoshi Wakisaka



1984年鹿児島生まれ。4歳からサッカーを始める。鹿児島県でもサッカー強豪校と呼ばれる鹿児島城西高校から鹿屋体育大学へ進学。その後カマタマーレ讃岐で4年間プレーする。現在はトレーニングセンター・ザ・ハート西内町スタッフとして勤務しながら、プラセールフットサルクラブで活躍している。

プロフィール

1984年11月14日生まれ（29歳）
鹿児島城西高校 → 鹿屋体育大学 → カマタマーレ讃岐 →
プラセールフットサルクラブ

過去の成績

2002年よさこい高知国体5位入賞：優秀選手
2003年九州大学リーグ最優秀新人王
2007～9年四国社会人リーグ得点王（カマタマーレ讃岐）
2010年全国社会人選手権優勝、全国社会人地域決勝大会優勝

教室&講座

サッカーの『FW』のポジションに特化した『FW塾』を開講。FWに必要な技術指導と【やまおく体操】を取り入れた新しいトレーニング指導を行っています。